

"Nie wieder Rauchen"

"Rauchen schadet ihrer Gesundheit"

So steht es auf jeder Zigarettenschachtel geschrieben, aber die Raucher ignorieren es.

Denn Rauchen beruhigt und stimuliert das Gehirn gleichzeitig über die Freisetzung bestimmter Botenstoffe. Das Glückshormon Serotonin beeinflusst die Stimmung des Rauchenden dabei positiv.

Nikotin ist einerseits eine Superdroge und andererseits ein starkes Zellgift.

Die Folgen des Rauchens sind gravierend:

- kardiovaskuläre Erkrankungen (Schlaganfall, Herzinfarkt)
- Krebserkrankungen (Lunge, Kehlkopf, Mundhöhle, Speiseröhre, Blase, Niere, Pankreas)
- Durchblutungsstörungen der Beine (Raucherbein)
- ungünstige Auswirkungen auf Diabetes und Insulinresistenz: die Glucosetoleranz wird gestört, d.h. schlechtere Verwertung des Zuckers in den Zellen
- Impotenz
- vorzeitliche Alterung (Falten: Kollagen wird abgebaut, die Haut erschlafft)
- Immunsystem wird geschwächt
- Thromboserisiko erhöht sich
- Magen- Darm- Erkrankungen: Anregung der Magensäureproduktion, Hemmung der Magenschleimhaut
- Verfärbung der Zähne

Eine Raucherentwöhnung ist meistens nicht einfach, da viele Raucher nikotinabhängig sind. Professionelle Hilfe ist erforderlich, um den Entzug durchzuhalten und nicht mit Kompensationsmechanismen wie vermehrtem Essen zu reagieren.

Rauchen steigert nämlich den Grundumsatz und reduziert das Hungergefühl.

Unser individuelles Raucherentwöhnungsprogramm bietet Ihnen professionelle Hilfe und Unterstützung, wenn Sie den Wunsch haben, mit dem Rauchen aufzuhören und ihre Gesundheit dadurch wesentlich zu verbessern.

Durch den Einsatz der Bioresonanzbehandlung, Akupunktur, oder spezieller Entwöhnungsmedikamente und Motivationshilfen sowie einer Ernährungs- und Sportberatung unterstützen wir die schwierige Phase der Raucherentwöhnung erheblich.

Ihr Nutzen

- Rauchstopp hat gesundheitliche Vorteile, egal wie alt Sie sind und wie lange Sie rauchen. Die Lebensqualität wird erhöht, die Leistungsfähigkeit verbessert sich, sowie das Geruchs- und Geschmacksempfinden.
- Rauchstopp hat vor allem auch soziale & persönliche und finanzielle Vorteile. Man ist unabhängig, beweist eine hohe Willenskraft und ein Selbstbewusstsein sowie die eigene Persönlichkeit, die nicht durch Werbung manipulierbar ist.
- Rauchstopp macht vitaler und jugendlicher, der Gesundheitszustand verbessert sich, das Altern wird verzögert. Man erhält ein genussvolleres Leben mit einer steigenden Lebenserwartung.

Es stehen Ihnen mehrere wirksame Möglichkeiten der Raucherentwöhnung zur Verfügung.

Eine davon passt auch für Sie!

Sie werden sich nach erfolgreicher Raucherentwöhnung wohl und vital fühlen und Ihre

Gesundheit wird es Ihnen zukünftig danken.

Bitte beachten Sie:

Die hier aufgeführten Informationen dienen dazu, Ihnen diagnostische oder therapeutische Möglichkeiten aufzuzeigen. Die genannten Effekte hängen von vielen Faktoren ab und können von Patient zu Patient variieren. Ein Erfolg der Behandlung kann nicht versprochen werden. Dies ist bei allen medizinischen Behandlungen so, unabhängig, ob diese eine klassische schulmedizinische oder eine naturheilkundliche Behandlung ist.

Gerne informieren wir Sie persönlich genauer über unser Angebot.
Bitte sprechen Sie uns an.